

Menus de la semaine

pour les élémentaires



du 04 au 08 Octobre 2021

Pain bio tous les jours

Tout au long de l'année, vous retrouverez dans les menus des produits :



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Agriculture Biologique



Pêche durable



Viande bovine française

Lundi

Emincé de porc façon fermière

Haricots verts bio

Plat végétarien :
Quiche aux légumes

Petit cotentin

Fruits de saison

Mardi

MENU VEGETARIEN

Entrées de saison

Fondant au fromage
et brocolis bio

Riz au lait

Mercredi

Potage de légumes bio

Sauté de boeuf sauce piquante

Semoule

Plat végétarien :
Couscous végétarien

Salade de fruits



Goûter

Yaourt aromatisé

Fruit

Pain et beurre

Jeudi

Poulet rôti

Penne bio semi complètes

Plat végétarien:
Penne bio semi complètes sauce végétarienne

Petit fromage frais nature

Purée de fruits

Vendredi

Entrées de saison

Saumon sauce citron

Purée d'épinards bio

Plat végétarien :
Parmentier de légumes épinards

Lacté vanille

Sous réserve de modifications

Paray
Vieille
Poste

Menus de la semaine

pour les élémentaires



du 11 au 15 Octobre 2021

Pain bio tous les jours

Tout au long de l'année, vous retrouverez dans les menus des produits :



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Agriculture Biologique



Pêche durable



Viande bovine française

Lundi

LE SUD OUEST

Escalope de dinde
sauce pruneaux
d'Agen

Plat végétarien :
Crispidor au fromage

Frites bio

Fromage : Ossau
Iraty

Fruits de saison

Mardi

LA CAMARGUE

Salade de riz de
Camargue mimolette
et pesto

Gardiane de taureau

Plat végétarien :
Steak végétal sauce
provençale

Haricots verts

Fruits de saison

Mercredi

LA BRETAGNE

Gratin chou fleur,
fond d'artichaut,
pommes de terre,
emmental

Fromage blanc de
campagne

Kuign-aman



Goûter

Yaourt à boire

Fruit et sirop

Barre Bretonne

Jeudi

LE CANTAL

Entrées de saison

Truffade d'Auvergne
avec saucisse brasse
au couteau

Plat végétarien :
Truffade d'Auvergne

Pachade de Saint
Flour

Vendredi

LA CORSE

Sauté de veau aux
châtaignes

Purée à la châtaigne

Plat végétarien :
Parmentier aux
légumes et châtaignes

Yaourt nature de la
ferme de Sigy

Cake aux châtaignes

Sous réserve de modifications

Paray
Vieille
Poste

Menus de la semaine

pour les élémentaires



du 18 au 22 Octobre 2021

Pain bio tous les jours

Tout au long de l'année, vous retrouverez dans les menus des produits :



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Agriculture Biologique



Pêche durable



Viande bovine française

Lundi

Potage cultivateur et fromage fondu

Poulet rôti

Plat végétarien: Chili sin carne

Riz tomate bio

Fruits de saison

Mardi

Entrées de saison

Filet de poisson meunière et citron

Plat végétarien: Parmentier végétarien

Purée de pommes de terre

Flan nappé vanille caramel

Mercredi

Pizza au fromage

Jambon blanc

Plat végétarien: Curry de PDT et petits pois

Petits pois bio

Fruit de saison



Goûter

Lait chocolaté

Fruit

Pain aux raisins

Jeudi

Rôti de bœuf jus aux herbes

Plat végétarien: Nuggets de blé

Gratin de chou-fleur

Vache Picon

Crêpe au sucre ou confiture

Vendredi

MENU VEGETARIEN

Pâtes aux légumes et soja

Rouy

Fruits de saison

Sous réserve de modifications

Paray
Vieille
Poste

Menus de la semaine

pour les élémentaires



du 25 au 29 Octobre 2021

Pain bio tous les jours

Tout au long de l'année, vous retrouverez dans les menus des produits :



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Agriculture Biologique



Pêche durable



Viande bovine française

Lundi

Rôti de veau sauce champignons

Plat végétarien:
Semoule aux petits légumes et fromage

Semoule bio

Coulommiers

Fruit

GOUTER

Lait nature
Compote de fruits
Brioche et miel

Mardi

MENU VEGETARIEN

Soupe aux épinards et fromage fondu

Œuf à la coque et pain de mie

Frites bio

Fruit

GOUTER

Yaourt nature sucré
Jus multi-fruits
Croissant

Mercredi

Salade verte et dés de St Paulin bio

Boulettes de bœuf sauce tomate

Plat végétarien:
Boulettes végétales sauce tomate

Fondue de poireaux et riz

Lacté chocolat



Goûter

GOUTER

Yaourt aromatisé
Fruit
Biscuits

Jeudi

Rôti de porc aux oignons

Plat végétarien:
Nuggets au fromage

Haricots verts

Yaourt nature bio

Fruit

GOUTER

Cantafrais
jus de pommes
Pain

Vendredi

Carottes râpées au citron

Sauté de bœuf sauce cantadou agrumes et potiron

Plat végétarien:
Parmentier végétarien

Purée de courges butternut bio

Cake chocolat épice

GOUTER

Lait chocolaté
Fruit au sirop
Pain confiture

Sous réserve de modifications

Paray
Vieille
Poste