



## LES PORTES DE L'ESSONNE

ATHIS-MONS  
JUVISY-SUR-ORGE  
PARAY-VEILLE-POSTE

# Où nager ?

## Centre aquatique et piscine Suzanne Berlioux



mairie-athis-mons.fr



Paray-Vieille-Poste  
20000 Villages



Photos : Djamila Calin

## **LE CENTRE AQUATIQUE**

<b>Les installations</b>	<b>P 4-5</b>
<b>Les tarifs</b>	<b>P 5</b>
<b>Les horaires</b>	<b>P 6-7</b>
<b>Les coordonnées</b>	<b>P 7</b>
<b>Les activités et les cours</b>	<b>P 8-9</b>

## **LA PISCINE SUZANNE BERLIOUX**

<b>Les installations</b>	<b>P 10</b>
<b>Les tarifs</b>	<b>P 10</b>
<b>Les horaires</b>	<b>P 10</b>
<b>Les coordonnées</b>	<b>P 11</b>
<b>Les activités associatives</b>	<b>P 11</b>

## ⇒ Les installations

Le centre aquatique des Portes de l'Essonne est un des premiers centres de la région en termes d'équipements et de services.

Il est ouvert 7 jours sur 7 sur de larges plages horaires.

### Les bassins

Des bassins pour la natation, les activités et les enfants, un espace bien être... :

#### Le bassin de nage

un bassin sportif de 25mx21m, divisé en 8 couloirs, de 1,30m à 2,50m de profondeur.

#### Le bassin d'activités

un bassin de 15mx12m, éclairé naturellement. Niveau d'eau adaptable en fonction des activités

#### Le bassin balnéo-ludique

un bassin de 200m<sup>2</sup> comprend des jets et hydrojets, une rivière rapide avec cascade, un rideau d'eau et une demi-grotte.

#### Le bassin pour les enfants

un bassin de 40m<sup>2</sup> avec canons à eau et jeux d'eau.

# CENTRE

## L'espace bien-être :

Besoin de vous détendre ?

Profitez des plaisirs de l'eau et des espaces de bien être avec un hammam, 2 saunas, des espaces de relaxation, une cascade d'eau froide, un caldarium (pierre chaude), des douches à jets et un solarium.

L'entrée à l'Espace bien-être donne accès aux différents bassins.

14 € (130 € les 10 entrées ) pour les habitants de l'agglomération

18 € (170 € les 10 entrées ) pour les autres.

Lundi, mercredi et jeudi : 10h- 20h.

Mardi et vendredi : 10h - 22h.

Samedi : 10h-13h et 14h-18h.

Dimanche : 9h-13h et 14h-18h.

## ⇒ L'accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Le centre aquatique est entièrement équipé pour l'accueil des personnes à mobilité réduite et non voyantes.

## ⇒ Les tarifs des entrées

(Entrée piscine + bassin balnéo-ludique)

Communauté d'agglomération :

Adulte : 3,50 €

Enfant : 2,50 €

Hors Communauté d'agglomération :

Adulte : 4,50 €

Enfant : 3,50 €

# AQUATIQUE

## ⇒ Les horaires

### Période normale

Fin des entrées 30 minutes avant l'évacuation des bassins.

<b>Lundi et jeudi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 19h45
	Bassin d'activités	réservé aux activités et aux scolaires
	Bassin de natation	12h - 13h45 et 17h - 21h45
<b>Mardi et vendredi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 21h45
	Bassin d'activités	réservé aux activités et aux scolaires
	Bassin de natation	12h - 13h45 et 17h - 21h45
<b>Mercredi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 19h45
	Bassin d'activités	14h30 - 17h
	Bassin de natation	12h - 19h45
<b>Samedi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 12h45 et 14h - 17h45
	Bassin d'activités	14h30 - 17h45
	Bassin de natation	10h - 12h45 et 14h - 17h45
<b>Dimanche</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	9h - 12h45 et 14h - 17h45
	Bassin d'activités	14h30 - 17h45
	Bassin de natation	9h - 12h45 et 14h - 17h45

### Été

<b>Lundi et jeudi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 19h45
	Bassin d'activités	14h - 17h
	Bassin de natation	12h - 19h45
<b>Mardi et vendredi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 20h45
	Bassin d'activités	14h - 17h
	Bassin de natation	10h - 20h45
<b>Mercredi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 19h45
	Bassin d'activités	réservé aux activités et aux scolaires
	Bassin de natation	12h - 19h45
<b>Samedi et dimanche</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 18h45
	Bassin d'activités	14h - 18h45
	Bassin de natation	10h - 18h45

## Petites vacances scolaires

<b>Lundi, mercredi et jeudi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 19h45
	Bassin d'activités	réservé aux activités et aux scolaires
	Bassin de natation	12h - 19h45
<b>Mardi et vendredi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	12h - 21h45
	Bassin d'activités	réservé aux activités et aux scolaires
	Bassin de natation	12h - 21h45
<b>Samedi</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	10h - 17h45
	Bassin d'activités	14h - 17h45
	Bassin de natation	10h - 17h45
<b>Dimanche</b>	Bassin balnéo-ludique Espace bien-être	9h - 17h45
	Bassin d'activités	14h - 17h45
	Bassin de natation	9h - 17h45

- **Fermeture le 1<sup>er</sup> mai.**
- **Fermeture pour vidange fin décembre**  
(se renseigner au 01 69 57 81 00 sur les dates précises).

### ⇒ Les coordonnées

#### Centre aquatique des Portes de l'Essonne

Rue Paul Demange - Athis-Mons

Téléphone : 01 69 57 81 00

[aqua@portesessonne.fr](mailto:aqua@portesessonne.fr)

[aqua.portesessonne.fr](http://aqua.portesessonne.fr)

## ⇒ Les activités

Le Centre aquatique Les Portes de l'Essonne offre un large

### **Aquagym classique (aquagym douce) :**

Activité destinée à un large public. Elle permet le renforcement musculaire, le travail cardio-respiratoire sans oublier la relaxation.

Les lundis et jeudis à 13h.

### **Aquasport :**

Activité intense destinée à un public sportif et déjà entraîné. En musique.

Les lundis à 12h15, 16h15, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les mardis à 9h30, 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les mercredis à 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15.

Les jeudis à 11h15 et 12h15, 16h15, 17h15, 18h15, 20h.

Les vendredis à 9h30, 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les samedis et dimanches à 13h.

### **Aquatrainning :**

Utilisation d'appareils de musculation tels que des haltères.

Les lundis à 12h15, 16h15, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les mardis à 9h30, 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les mercredis à 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15.

Les jeudis à 11h15, 12h15, 16h15, 17h15, 18h15, 20h.

Les vendredis à 9h30, 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les samedis et dimanches à 13h.

### **Aquabike :**

Utilisation de vélos immergés.

Les lundis à 12h15, 16h15, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les mardis à 9h30, 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les mercredis à 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15.

Les jeudis à 11h15, 12h15, 16h15, 17h15, 18h15, 20h.

Les vendredis à 9h30, 12h15, 13h, 17h15, 18h15, 19h15, 20h.

Les samedis et dimanches à 13h.

## ⇒ Les tarifs pour les activités

Communauté  
d'agglomération :

Séance : 9 €

Mois : 30 €

Trimestre : 80 €

## panel d'activités pour tous les goûts et tous les âges.

### **Futures mamans :**

Pour se sentir en forme durant la grossesse, rien de mieux que de faire des exercices dans l'eau.

Les samedis de 12h à 12h45.

### **Bébés nageurs :**

Activité familiale où les parents se retrouvent avec leurs enfants, de 4 mois à 3 ans, dans le milieu aquatique avec un matériel spécifique.

En présence permanente d'un éducateur.

Les samedis matin de 9h à 12h par créneaux de 45 minutes.

### **Jardin d'enfants :**

Activité proposée pour les enfants de 3 à 5 ans. Prend le relais des bébés nageurs pour compléter l'apprentissage avant l'âge des leçons de natation.

Les mercredi matin de 10h à 12h par créneaux de 40 minutes.

### **Natation adulte :**

Entraînement et perfectionnement des quatre nages, du plongeon et des virages. 2 lignes d'eau, 10 nageurs par ligne. S'adresse à un public confirmé maîtrisant au moins 1 nage. Cette activité, sans but de compétition, est réservée aux adultes.

Les mardis et vendredis de 19h à 20h30.

### **Cours collectifs :**

Tout un panel de cours collectifs est proposé pour que chacun puisse apprendre à nager et progresser tant sur le plan physique que technique.

Du lundi au vendredi de 17h à 18h et de 18h à 19h.

Les jeudis de 17h à 18h.

### **Hors Communauté d'agglomération :**

**Séance : 12 €**

**Mois : 40 €**

**Trimestre : 110 €**

## ⇒ Les installations

### Le bassin de nage

un bassin de 25 m  
4 lignes d'eau

## ⇒ Les horaires

Fin des entrées 30 minutes avant la fermeture

Période scolaire	Mardi	17h15 - 20h
	Mercredi	11h - 17h
	Jeudi	18h - 21h
	Samedi	9h - 12h / 14h - 18h
	Dimanche	9h - 12h

Vacances scolaires	Mardi	11h - 18h
	Mercredi	11h - 18h
	Jeudi	14h30 - 21h
	Samedi	11h - 18h
	Dimanche	9h - 12h / 14h - 18h

- Fermetures pour vidange courant en avril, septembre et décembre (se renseigner au 01 69 21 70 20 sur les dates précises).

## ⇒ Les tarifs

### Communauté d'agglomération :

Enfant : 1,45 €  
Adulte : 2,40 €  
10 entrées : 19,20 €

### Hors Communauté d'agglomération :

Enfant : 1,45 €  
Adulte : 3,20 €  
10 entrées : 25 €

# PISCINE

## ⇒ Les activités associatives

Natation sportive  
Loisirs Adultes  
Initiation (5/7ans)  
Natation synchronisée, aquatonic  
→ CNJ, <http://cn-juvisy.org>

Préparation à l'accouchement  
→ Maternité Bien-être : 01 45 98 77 08 (Florence)

Gymnastique aquatique  
→ Gym et Relax : 01 69 21 62 27 (Mme Averland)

Apprentissage et perfectionnement  
de la natation  
Gymnastique aquatique l'été  
→ Aquatique-top

## ⇒ L'accessibilité aux personnes à mobilité réduite

La piscine Suzanne Berlioux est entièrement équipée pour l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Tarif réduit :

- 0,90 € l'entrée
- 8,20 € la carte de 10 entrées

## ⇒ Les coordonnées

**Piscine  
Suzanne Berlioux**  
17 rue Jules Ferry  
Juvisy-sur-Orge  
Tél : 01 69 21 70 20

# S. BERLIOUX



**Centre aquatique  
des Portes de l'Essonne**

Rue Paul Demange  
Athis-Mons

Tél : 01 69 57 81 00

[aqua@portesessonne.fr](mailto:aqua@portesessonne.fr)

[www.aqua.portesessonne.fr](http://www.aqua.portesessonne.fr)

**Piscine Suzanne Berlioux**

17 rue Jules Ferry  
Juvisy-sur-Orge

Tél : 01 69 21 70 20