

PROGRAMME

de l'Espace Seniors Louis-Poizeaux
DE MAI À SEPTEMBRE 2024



Inscriptions pour les activités de mai
du mardi 2 avril 13h30 au jeudi 4 avril 18h

 **Changement de date du Loto et du tournoi de scrabble d'avril :**

Tournoi de scrabble : le mardi 2 avril / Loto : le jeudi 4 avril

Jeudi 2

Tournoi de Scrabble

Mardis 14, 21 et 28

Stage : À la découverte du théâtre avec
Antonin Bouillot du Théâtre du Relais
Gratuit - Sur inscription

Lundis 13, 27

Tournoi de belote

Mercredi 15

- Repas à la restauration en compagnie des
enfants de l'ALSH l'Oasis
3,07€ - Sur inscription
- Paroles et Tartines :
"Nutrition chez les seniors : faire le tri entre
bons et mauvais conseils"
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 16

Sortie : Déjeuner spectacle
au Cabaret Équestre "Le manège de Tilly"
"Olaf, en quête du bel Amour..."
RDV à 9h30 au stade Pierre-de-Coubertin
52€ - Sur inscription avec tirage au sort

Mercredi 22

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette...

Jeudi 23

Loto

Mercredi 29

De fil en aiguilles, venez passer un moment
convivial tout en tricotent

Jeudi 30

- "Je dis Culture" à 15h
Échange culturel, prêt de livres
- Café visite à l'espace d'art Camille-Lambert
RDV à 14h30 au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur inscription

Inscriptions pour les activités de juin
du mardi 14 mai 13h30 au jeudi 16 mai 18h

Mardis 4, 11, 18 et 25

Ateliers créatifs avec Ruis
Sur inscription - Gratuit

Mercredi 5

Repas à la restauration en compagnie des
enfants de l'ALSH l'Oasis
3,07€ - Sur inscription

Jeudi 6

Tournoi de Scrabble

Lundis 10, 24

Tournoi de belote

Mercredi 12

Paroles et Tartines :
"Causerie musicale : Ludwig Van Beethoven"
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 13

Loto

Vendredi 14

Réunion d'information pour le séjour
d'automne : Fête des lumières à Lyon
RDV à 10h au CCAS

Lundi 17

Cinéma 14h à L'Avant-Scène
Gratuit - Sur invitation

Mercredi 19

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette...

Jeudi 20

Sortie : Visite du Château des Comtes du
Perche et déjeuner à la "Ferme auberge de
l'Agneau Grillé"
RDV à 7h30 au stade Pierre-de-Coubertin
37,60€ - Sur inscription avec tirage au sort

Mercredi 26

De fil en aiguilles, venez passer un moment
convivial tout en tricotent

Jeudi 27

"Je dis Culture" à 15h
Échange culturel, prêt de livres

Inscriptions pour les activités de juillet, août et septembre
à partir du mardi 11 juin

Mardis 2, 9, 16, 23 et 30
Pétanque

Mercredi 3
- Repas à la restauration en compagnie des
enfants de l'ALSH l'Oasis
3,07€ - Sur inscription

Lundis 8, 22
Tournoi de belote

Mercredi 10
Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette...

Jeudi 11
Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...
Rencontre avec l'apiculteur
RDV à 9h au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 18
Sortie : Bowling
RDV à 13h30 au stade Pierre-de-Coubertin
10,40€ - Sur Inscription

Mercredi 24
De fil en aiguilles, venez passer un moment
convivial tout en tricotant...

Mardi 30
Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...
RDV à 9h au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur inscription



Pétanque tous les mardis
de juillet et août

Inscriptions pour les activités d'août et septembre
à partir du mardi 11 juin

Lundis 5, 19
Tournoi de belote

Mardis 6, 13, 20, 27
Pétanque

Mercredi 7
Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette...

Jeudi 8
Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...
RDV à 9h au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 22
Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...
Rencontre avec l'apiculteur
RDV à 9h au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur inscription

Mercredi 28
De fil en aiguilles, venez passer un moment
convivial tout en tricotant...



Sortie à St Chéron

SEPTEMBRE

Inscriptions pour les activités de septembre
à partir du mardi 11 juin

Lundis 2, 16

Tournoi de belote

Mercredi 4

- Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette...

Jeudi 5

Tournoi de scrabble

Dimanche 8

Fête des associations : pré-inscriptions
Qi gong, ateliers équilibre, multisports,
informatique et Fête de la pomme Bio

Mercredi 11

Paroles et Tartines : pré-inscriptions

- Qi gong
- Ateliers équilibre
- Multisports
- Informatique
- Fête de la pomme Bio
- Présentation du voyage d'hiver

Jeudi 12

Loto

Mercredi 18

Inscription voyage d'hiver

Mercredi 25

De fils en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant...

Lundi 30

Fête de la pomme bio
14h à la salle René-Cassin
Gratuit - Sur inscription



Cabaret équestre
Déjeuner spectacle



Dates des inscriptions pour les activités :

Activités de mai :

du mardi 2 avril 13h30 au jeudi 4 avril 18h

Activités de juin :

du mardi 14 mai 13h30 au jeudi 16 mai 18h

Activités de juillet, août et septembre :

à partir du mardi 11 juin

Activités d'octobre :

du mardi 10 septembre 13h30

au 12 septembre 18h

Venez vous inscrire ou vous réinscrire !

Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h

Les activités démarrent à 14h
(sauf indications contraires)

Renseignements :

Éric : 06 87 02 04 45

Ruis : 06 16 42 21 43

Télécharger le programme sur
www.paray-vieille-poste.fr



Si vous souhaitez être contacté par le CCAS en cas d'évènements exceptionnels
tel que "plan canicule" : pensez à vous inscrire au 01 60 48 80 00

