

PROGRAMME

de l'Espace Séniors Louis-Poizeaux
DE OCTOBRE À DÉCEMBRE 2025



OUVERT
Du lundi au vendredi
de 14h à 17h
Pour les jeux libres
(rami, tarot, belote,
poker, échecs,
dames...).

OCTOBRE

Inscriptions pour les activités d'octobre
du mardi 9 septembre 13h30 au jeudi 11 septembre 18h

Mardis 30 septembre et 7, 14 octobre

Stage : "Décoration de Noël" avec Ruis
Gratuit - Sur inscription

Mercredi 1er

- Repas à la restauration en compagnie des enfants de l'ALSH l'Oasis
De 2€ à 4€ - Sur inscription

- Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette...

Jeudi 2

Tournoi de Scrabble

Lundi 6

Fête de la pomme bio
14h à la salle René-Cassin
Gratuit - Sur inscription

Mercredi 8

Initiation aux premiers Secours
Gratuit - Sur inscription



Jeudi 9

Loto

Lundi 13

Tournoi de belote

Mercredi 15

Paroles et Tartines : "Le vieillissement des sens"
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 16

Sortie : "Cueillette des champignons et/ou châtaignes à la forêt de Rougeau" avec déjeuner au restaurant "Tout le monde à table" (2 paires de chaussures obligatoires).

RDV à 8h30 au stade Pierre-de-Coubertin
De 17,45€ à 34,90€ - Sur inscription



Mercredi 22

De fils en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant

NOVEMBRE

Inscriptions pour les activités de novembre
du mardi 7 octobre 13h30 au jeudi 9 octobre 18h

Mercredi 5

- Repas à la restauration en compagnie des enfants de l'ALSH l'Oasis
De 2€ à 4€ - Sur inscription

- Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette...

Jeudi 6

- Tournoi de scrabble
- Café visite à l'espace d'art Camille-Lambert
Rendez-Vous à 14h30 au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur invitation

Vendredis 7, 14 et 21

Stage "Danse de salon et en ligne"
Gratuit - Sur inscription

Lundis 10 et 24

Tournoi de belote

Mercredi 12

Paroles et Tartines "Thé Merveiller de la feuille à la tasse"
Histoire et dégustation de Thé
Gratuit - Sur inscription



Jeudi 13

Loto

Lundi 17

Cinéma 14h à L'Avant-Scène
Gratuit - Sur invitation



Jeudi 20

Sortie : Déjeuner dansant "Beaujolais nouveau à la Ferme du bout des prés"
RDV à 10h30 au stade Pierre-de-Coubertin
De 19,50€ à 39€ - Sur inscription

Du 21 au 25 Novembre

Séjour d'Automne à Annecy en Haute-Savoie

Mercredi 26

De fils en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant

Vendredi 28

Après-midi jeux de société

N'oubliez pas de renvoyer votre coupon pour le colis qui vous parviendra par courrier courant septembre avant le vendredi 31 octobre

DÉCEMBRE

Inscriptions pour les activités de décembre
du mardi 4 novembre 13h30 au jeudi 6 novembre 18h

Mardis 9 ou 16

Stage : "Créer votre centre de table de Noël"
Gratuit - Sur inscription

Mercredi 3

- Repas à la restauration en compagnie des enfants
de l'ALSH l'Oasis
De 2€ à 4€ - Sur inscription

- Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette...

Jeudi 4

Loto

Samedi 6 et Dimanche 7
Marché de Noël de la ville



Lundi 8

Tournoi de belote

Jeudi 11

Distribution des colis* de 14h à 17h

Vendredi 12

Distribution des colis* de 9h à 12h

*Pour les séniors de 70 ans et +
ayant fait la demande



Lundi 15

Tournoi de scrabble

Mercredi 17

Paroles et Tartines "Chocolat musical"
avec Marion au violoncelle
Gratuit - Sur inscription



Jeudi 18

Sortie "Déjeuner spectacle au Cabaret le Diamant Bleu"
Rendez-vous à 9h30 au stade Pierre-de-Coubertin
De 37,5€ à 75€ - Sur inscription

Lundi 29

De fils en aiguilles, venez passer un moment
convivial tout en tricotent



La ferme du bout des prés



Cabaret
Le Diamant Bleu

Colis de fin d'année



Pensez à retourner votre coupon avant le vendredi
31 octobre. Il vous sera adressé par courrier
courant septembre.



**Foyeux
Noël**

Dates des inscriptions pour les activités :

Activités d'octobre :

du mardi 9 septembre 13h30 au jeudi 11 septembre 18h

Activités de novembre :

du mardi 7 octobre 13h30 au jeudi 9 octobre 18h

Activités de décembre :

du mardi 4 novembre 13h30 au jeudi 6 novembre 18h

Venez vous inscrire ou vous réinscrire !

Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h
Les activités démarrent à 14h
(sauf indications contraires)

Renseignements : 01 60 48 80 00

Eric : 06 87 02 04 45

Ruis : 06 16 42 21 43

**Téléchargez le programme sur
www.paray-vieille-poste.fr**

