

PROGRAMME

de l'Espace Séniors Louis-Poizeaux
DE OCTOBRE À DÉCEMBRE 2026



OCTOBRE

Inscriptions pour les activités d'octobre
du mardi 8 septembre 13h30 au jeudi 10 septembre 18h

Jeudi 1^{er}
Loto

Lundi 5
Tournoi de belote

Mardis 6 et 13
Stage : "Décoration de Noël" avec Ruis
Gratuit - Sur inscription

Mercredi 7
- Repas à la restauration en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs "L'Oasis".
De 2€ à 4€ - Sur inscription

- Initiation aux premiers Secours



Jeudi 8
- De fils en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant

- Tournoi de Scrabble

Lundi 12
Fête de la pomme bio
14h à la salle René-Cassin
Gratuit - Sur inscription



Mercredi 14
Paroles et Tartines "Présentation de la saison culturelle à Paray-Vieille-Poste" en partenariat avec le service Développement Culturel et Artistique
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 15
Sortie : "Cueillette des champignons et/ou châtaignes à la forêt de Rougeau" avec déjeuner au restaurant "Tout le monde à table" (2 paires de chaussures obligatoires).
RDV à 8h30 au stade Pierre-de-Coubertin
Tarifs de 17,45€ à 34,90€ - Sur inscription



Mercredi 21
Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette...

NOVEMBRE

Inscriptions pour les activités de novembre
du mardi 6 octobre 13h30 au jeudi 8 octobre 18h

Mercredi 4
- Repas à la restauration en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs "L'Oasis".
De 2€ à 4€ - Sur inscription

- Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette...

Jeudi 5
De fils en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant

Vendredis 6, 20 et 27
Stage "Danse de salon et en ligne"
Gratuit - Sur inscription

Lundis 9 et 23
Tournoi de belote

Jeudi 12
Loto

Lundi 16
Cinéma 14h à L'Avant-Scène
Gratuit - Sur invitation



Mercredi 18
Goûter théâtral : "pièce théâtrale d'Antoine Tchekhov" présenté par le théâtre du Relais
Gratuit - Sur inscription

Jeudi 19
Sortie : Déjeuner dansant "Beaujolais nouveau à la Ferme du Bout des Prés" à Cernay-la-Ville
RDV à 10h30 au stade Pierre-de-Coubertin
Tarifs de 20€ à 40€ - Sur inscription

Jeudi 26
- Café visite à l'espace d'art Camille-Lambert
Rendez-Vous à 14h30 au stade Pierre-de-Coubertin
Gratuit - Sur invitation

- Tournoi de Scrabble

N'oubliez pas de renvoyer votre coupon pour le colis qui vous parviendra par courrier courant septembre avant le vendredi 30 octobre

DÉCEMBRE

Inscriptions pour les activités de décembre
du mardi 3 novembre 13h30 au jeudi 5 novembre 18h

Mardis 1^{er} et 15

Stage spécial cuisine "Sculpture de légumes et création d'une sauce".

Gratuit - Sur inscription

Mercredi 2

- Repas à la restauration en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs "L'Oasis".

De 2€ à 4€ - Sur inscription

- Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette...

Jeudi 3

Loto

Vendredi 4

Tournoi de Scrabble

Samedi 5 et Dimanche 6

Marché de Noël de la ville



Lundi 7

Tournoi de belote

Jeudi 10

Distribution des colis* de 14h à 17h

Vendredi 11

Distribution des colis* de 9h à 12h



*Pour les seniors de 70 ans et +
ayant fait la demande

Lundi 14

- De fils en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant

- Tournoi de Scrabble

Mercredi 16

Paroles et Tartines "Chocolat musical" avec Marion au violoncelle

Gratuit - Sur inscription

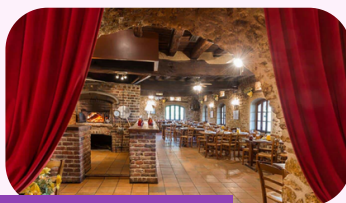


Jeudi 17

Sortie "Déjeuner spectacle au Cabaret Le P'tit Baltar" à Nesle

Rendez-vous à 8h30 au stade Pierre-de-Coubertin

De 37€ à 74€ - Sur inscription



La ferme du bout des prés



Cabaret
Le P'tit Baltar

Colis de fin d'année



Pensez à retourner votre coupon avant le vendredi 30 octobre. Il vous sera adressé par courrier courant septembre.



Foyeux Noël

Dates des inscriptions pour les activités :

Activités d'octobre :

du mardi 8 septembre 13h30 au jeudi 10 septembre 18h

Activités de novembre :

du mardi 6 octobre 13h30 au jeudi 8 octobre 18h

Activités de décembre :

du mardi 3 novembre 13h30 au jeudi 5 novembre 18h

Venez vous inscrire ou vous réinscrire !

Ouvert du lundi au vendredi de 13h30 à 17h
Les activités démarrent à 14h
(sauf indications contraires)

Renseignements : 01 60 48 80 00

Eric : 06 87 02 04 45

Ruis : 06 16 42 21 43

Téléchargez le programme sur
www.paray-vieille-poste.fr

