

PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS
SELON LES CONDITIONS SANITAIRES EN VIGUEUR

PROGRAMME

de l'Espace Seniors Louis-Poizeaux
de Mai à Septembre 2023



Inscriptions pour les activités de mai
du mardi 18 au jeudi 20 avril

Mardis 9, 16, 23, 30

Stage « Yoga » de 14h30 à 15h30
Sur inscription - Gratuit

Mercredi 3

Le numérique avec Éric solutions pour
smartphone, tablette, PC

Jeudi 4

Scrabble

Mercredi 10

- Repas à la restauration en compagnie de l'ASLH - Sur inscription 2€95
- Paroles et tartines avec Mahé : la fresque du climat
Sur inscription - Gratuit

Jeudi 11

Loto

Lundi 15

Tournoi de belote

Lundi 22

Rami

Mercredi 24 *Nouveauté*

De fil en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant...

Jeudi 25

- « Je dis culture » à 15h - Échange culturel, prêt de livres...
- Sortie « visite de Yèvre-le-Châtel et sa forteresse », déjeuner et visite du musée du Safran RDV 8h stade Coubertin - Sur inscription - 38,40€

Mercredi 31

Echec

Opération Tranquillité Vacances

Les policiers municipaux effectuent des rondes régulières pour surveiller votre domicile en votre absence.

Pour en bénéficier, vous devez vous inscrire au poste de Police municipale aux horaires d'ouvertures.

Attention : Vous devez effectuer votre demande au moins 1 semaine avant votre départ.



Inscriptions pour les activités de juin
du mardi 9 au jeudi 11 mai

Lundi 5

Tarot

Mardis 6, 13, 20, 27

Ateliers créatifs avec Ruis
Sur inscription - Gratuit

Mercredi 7

- Le numérique avec Eric, solutions pour smartphone, tablette, PC...
- Repas à la restauration en compagnie de l'ASLH - Sur inscription - 2€95

Jeudi 8

Sortie visite de la demeure de Claude François, déjeuner et visite du cimetière.
RDV 9h45 - Sur inscription - 48€

Lundi 12

Tournoi de Belote

Mercredi 14

Parole et tartines « Autour de la musique »
Sur inscription - Gratuit

Jeudi 15

Loto

Samedi 17

Festi'vertes

Lundi 19

Cinéma à l'Avant-Scène
Sur invitation - 14h

Mercredi 21

Pétanque

Jeudi 22

« Je dis culture » à 15h - Échange culturel, prêt de livres...

Lundi 26

Tournoi de belote

Mercredi 28 *Nouveauté*

De fil en aiguilles, venez passer un moment convivial tout en tricotant...

Jeudi 29

Sortie balade en forêt avec les enfants de l'école Paul-Bert et l'association Paray rando RDV 13h à l'école Paul-Bert
Sur inscription - Gratuit

JUILLET

Inscriptions pour les activités de juillet,
août, septembre à partir du 12 juin

Lundi 3

Tournoi de belote

Mardis 4, 11, 18, 25

Pétanque

Jeudi 6

Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...

RDV 9h stade Pierre-de-Coubertin -

Sur inscription - Gratuit

Lundi 10

Tarot

Mercredi 12

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette, PC

Jeudi 13

Sortie Bowling

RDV à 13h30 stade Coubertin

Sur inscription - 10,40 €

Lundi 17

Tournoi de belote

Jeudi 20

Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...

RDV 9h stade Pierre-de-Coubertin -

Sur inscription - Gratuit

Lundi 24

Rami

Mercredi 26

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette, PC

Lundi 31

Tournoi de belote



AOÛT

Inscriptions pour les activités de juillet,
août, septembre à partir du 12 juin

Mardis 1, 8, 22, 29

Pétanque

Lundi 7

Tarot

Jeudi 10

Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...

RDV 9h stade Pierre-de-Coubertin

Sur inscription - Gratuit

Mercredi 16

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette, PC

Lundi 21

Rami

Jeudi 24

Sortie à Saint-Chéron, prenez votre panier
repas, boules de pétanque, livre...

RDV 9h stade Pierre-de-Coubertin

Sur inscription - Gratuit

Lundi 28

Tournoi de belote

Mercredi 30

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette, PC



Inscriptions pour les activités d'octobre et
semaine bleue du mardi 12 au jeudi 14 septembre

Lundi 4

Tournoi de belote

Mercredi 6

Le numérique avec Éric, solutions pour
smartphone, tablette, PC...

Jeudi 7

Scrabble

Dimanche 10

Fête des associations : pré-inscriptions,
Qi gong, Ateliers « remue-méninges »,
informatique, ateliers équilibre, multisports

Lundi 11

Tarot

Mercredi 13

- Paroles et tartines : pré-inscriptions
- Qi gong,
- Ateliers « remue-méninges »
- Informatique
- Ateliers équilibre
- Multisports
- Présentation voyage d'hiver

Jeudi 14

Loto

Vendredi 15

Réunion d'information pour le séjour en Alsace
à l'espace Louis-Poizeaux à 10h

Lundi 18

Tournoi de belote

Mercredi 20

Inscription voyage d'hiver

Jeudi 21

Échecs

Lundi 25

Rami

Mercredi 27 *Nouveauté*

De fil en aiguilles, venez passer un moment
convivial tout en tricotant...

Dates des inscriptions pour les activités :

Activités de MAI :

du 18 au 20 avril

Activités de JUIN :

du 9 au 11 mai

Activités de JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE :

à partir du 12 juin

Activités d'OCTOBRE :

du 12 au 14 septembre



Venez vous inscrire ou vous réinscrire !

Espace Seniors Louis-Poizeaux

16/18 rue des Marronniers

Ouvert du lundi au jeudi de 13h30 à 17h

Les activités démarrent à 14h

[sauf indications contraires]

Renseignements :

Éric : 06 87 02 04 45

espace.seniors@paray-vieille-poste.fr

Télécharger le programme sur

www.paray-vieille-poste.fr



Si vous souhaitez être contacté par le CCAS en cas d'événements exceptionnels
tels que « plan canicule » : pensez à vous inscrire au 01 60 48 80 00.

