



(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 02 AU 08/03/26

LUN.

MERLU SAUCE BRETONNE

PLAT VÉGÉTARIEN: ŒUFS DURS

ÉPINARDS BÉCHAMEL ET RIZ

PETIT FROMAGE FRAIS NATURE

FRUIT DE SAISON

MAR.

GALETTE DE LENTILLES SAUCE TOMATE

TORTIS

CARRÉ

FRUIT DE SAISON

MER



MENU CHOCOLAT



SAUTÉ DE BŒUF SAUCE CHOCOLAT

PLAT VÉGÉTARIEN: ÉMINCÉ VÉGÉTAL SAUCE

CHOCOLAT

SEMOULE

YAOURT NATURE

BANANE AU CHOCOLAT



JEU.

PARMENTIER DE VOLAILLE (PURÉE DE BROCOLIS)

PLAT VÉGÉTARIEN: PARMENTIER VÉGÉTARIEN

CANTAL

FRUIT DE SAISON

VEN.

CAROTTES RÂPÉES ET DÉS D'EMMENTAL

ESCALOPE DE DINDE SAUCE CRÈME

PLAT VÉGÉTARIEN: PANÉ BLÉ GRAINE EMMENTAL

ÉPINARDS

JARDINIÈRE DE LÉGUMES

CAKE À LA CANNELLE

DU 09 AU 15/03/26

RAVIOLI DE LÉGUMES

YAOURT NATURE

FRUIT DE SAISON*

ENDIVES ET DÉS DE PONT L'ÉVÊQUE* /
SALADE VERTE ET PAMPLEMOUSSE

JAMBON

PLAT VÉGÉTARIEN: SAUCISSE VÉGÉTALE

PURÉE DE CAROTTES ET LENTILLES CORAIL

BEIGNET AUX POMMES

HOKI SAUCE COCO CITRON VERT

PLAT VÉGÉTARIEN: CARRÉ D'ÉPEAUTRE

HARICOTS VERTS ET BLÉ

COULOMMIERS

FRUIT DE SAISON

POTAGE DE LÉGUMES

MACARONI À LA BOLOGNAISE ET
EMMENTAL RÂPÉ

PLAT VÉGÉTARIEN: MACARONI SAUCE VÉGÉTALE

FRUIT DE SAISON*

NUGGETS DE FROMAGE

RIZ SAUCE TOMATE

FROMAGE BLANC*

GÂTEAU MOELLEUX AU CHOCOLAT

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



certification
environnementale
niveau 2



Race à
viande



Appellation
d'Origine
Protégée



Agriculture
biologique



Pêche
Durable



Label
Rouge



Viande
Bovine
Française



Légumes issus de la
Permaculture de
Saint-Chéron



Produit
Local



Volaille
Française



Porc
Français

Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli