Paray Vieille Poste

ELEMENTAIRE

MENUS DU 09 AU 22/11/26

(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

	DU 09 AU 13/10/26	DU 16 AU 20/11/26
LUN.	RÔTI DE BŒUF SAUCE ÉCHALOTE PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTES AUX LENTILLES RATATOUILLE ET SEMOULE PONT L'ÉVÊQUE * BANANE*	SAUTÉ DE BŒUF BLÉ ET CAROTTES PLAT VÉGÉTARIEN: BLÉ VÉGÉTARIEN SAINT NECTAIRE POMME *
MAR.	SAUMONETTE SAUCE CITRON PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE DE SEITAN BLÉ ET ÉPINARDS CRÉMÉS PETIT LOUIS KIWI*	POTAGE DE LÉGUMES ET FROMAGE FONDU MACARONI SEMI-COMPLET SAUCE CANARD FAÇON BOLOGNAISE PLAT VÉGÉTARIEN: MACARONI SAUCE VÉGÉTARIENNE BANANE*
MER	FÉRIÉ	PANAIS RÉMOULADE RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES VÉGÉTALES SAUCE MOUTARDE CHOU-FLEUR ET POMMES DE TERRE FROMAGE BLANC
JEU.	NUGGETS DE POULET PLAT VÉGÉTARIEN: NUGGETS DE FROMAGE CHOU-FLEUR ET POMMES DE TERRE BÉCHAMEL EDAM POMME*	CAROTTES RÂPÉES ET DÉS DE GOUDA* SAUTÉ DE DINDE SAUCE BARBECUE PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE MEXICAINE HARICOTS VERTS ET RIZ BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE
VEN.	**MENU MEXICAIN** GUACAMOLE CASSEROLE MEXICAINE PLAT VÉGÉTARIEN: CASSEROLE MEXICAINE VÉGÉTARIENNE TORTA DE CIELO 	COLIN D'ALASKA PANÉ RIZ SOUFFLÉ PLAT VÉGÉTARIEN: PANÉ GRAINES EMMENTAL FRITES TOMME BLANCHE POMME*

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)

certification environnementale niveau 2 · Race à viande · Appellation d'Origine Protégée · Agriculture biologique · Pêche Durable · Label Rouge · Viande Bovine Française · Légumes issus de la Permaculture de Saint-Chéron · Produit Local · Volaille Française · Porc Français

Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste. fr ou sur l'appli