





(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 22 AU 26/12/25

DU 29 AU 02/01/26

LUN.

SAUTÉ DE VEAU 
PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE DE BOULGOUR
HARICOTS BEURRE À L'AIL ET BOULGOUR
TOMME BLANCHE
FRUIT DE SAISON 



STEAK HACHÉ   AU JUS ET HERBES DE
PROVENCE
PLAT VÉGÉTARIEN: STEAK VÉGÉTARIEN
SPAGHETTI ET EMMENTAL 
BLEU D'AUVERGNE 
FRUIT DE SAISON 

MAR.

CHOU CHINOIS VINAIGRETTE SAUCE SOJA AIGRE
DOUCE SESAME
MACARONI SEMI-COMPLET  FAÇON
BOLOGNAISE (RECETTE VÉGÉTARIENNE)
YAOURT NATURE 

COLIN D'ALASKA SAUCE AU CURRY
PLAT VÉGÉTARIEN: OMELETTE 
HARICOTS VERTS ET BLÉ 
GOUDA 
FRUIT DE SAISON 

MER.

SOUPE PAYSAN
RÔTI DE DINDE 
PLAT VÉGÉTARIEN: OMELETTE
EPINARDS BÉCHAMEL ET PDT VAPEUR
FRUIT DE SAISON 

SALADE VERTE 
POMMES DE TERRE, FROMAGE À RACLETTE ET
CHARCUTERIE 
PLAT VÉGÉTARIEN: POMMES DE TERRE, FROMAGE
À RACLETTE ET SAUCISSE DE BLÉ
FROMAGE BLANC NATURE 


JEU.

FÉRIÉ

FÉRIÉ

VEN.

COLESLAW ROUGE 
HOKI SAUCE CITRON PERSILLÉ
PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES VÉGÉTARIENNES
PURÉE DE POTIRON
YAOURT AROMATISÉ FRAMBOISE 

RADIS BEURRE
COUSCOUS AUX 5 LÉGUMES, CHIPOLATAS,
MERCUEZ
PLAT VÉGÉTARIEN: COUSCOUS VÉGÉTAL
SEMOULE
YAOURT AROMATISÉ VANILLE 

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli