

ELEMENTAIRES

MENUS DU 02 AU 13/02/26



(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 02 AU 06/02/26

LUN.

CAROTTES RÂPÉES*
ESCALOPE DE PORC AU JUS
PLAT VÉGÉTARIEN: OMELETTE
JARDINIÈRE DE LÉGUMES
CRÊPE AU CHOCOLAT

MAR.

RÔTI DE DINDE AU JUS
PENNE ET BROCOLIS
PLAT VÉGÉTARIEN: PENNE SAUCE 4 FROMAGES
YAOURT AROMATISÉ
KIWI*

MER

SOUPE DE POTIRON ET EMMENTAL RÂPÉ
MERLU SAUCE CITRON
PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES DE POIS CHICHES
SEMOULE AUX PETITS LÉGUMES
MOUSSE AU CHOCOLAT MAISON

JEU.

SAUTÉ DE BŒUF SAUCE GARDIANE
PLAT VÉGÉTARIEN: SAUCISSES VÉGÉTARIENNES
CAROTTES ET LENTILLES
VACHE QUI RIT
BANANE* / POMME* / SALADE DE FRUITS*

VEN.

FILET DE POULET CHAMPIGNON CRÉMÉE
PLAT VÉGÉTARIEN: CARRÉ D'ÉPEAUTRE SAUCE
BUTTERNUT CAROTTE POIS CHICHES
POMMES VAPEUR
TOMME BLANCHE
ORANGE* / PORE*

DU 09 AU 13/02/26

FILET DE HOKI SAUCE BRETONNE
PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE MEXICAINE
CHOU, NAVET, CAROTTES ET PDT
COULOMMIERS*
POMME / BANANE

ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE CARAMEL
SEMOULE
PLAT VÉGÉTARIEN: SEMOULE SAUCE CURRY POIS CHICHES, ÉPINARDS
COMTÉ*
COMPOTE DE POMMES

RÔTI DE BŒUF ET JUS CHAUD
JULIENNE DE LÉGUMES ET RIZ
PLAT VÉGÉTARIEN: RIZ CRÈME DE LENTILLES
CORAIL AU CURRY ET MAÏS
YAOURT NATURE
SALADE D'AGRUMES

SOUPE DE LÉGUMES RACINES ET FROMAGE FONDU
CORDON BLEU
PLAT VÉGÉTARIEN: PANER FROMAGER
PATATE DOUCE, HARICOTS BLANCS AU LAIT DE COCO
ORANGE* , SALADE DE FRUITS*

SALADE VERTE*
SAUTÉ DE PORC SAUCE AUX OIGNONS,
CORNICHON ET MOUTARDE
TORSADES ET EMMENTAL RÂPÉ
PLAT VÉGÉTARIEN: TORSADES SAUCE CHOU FLEUR
ŒUF ET CANTAL
CAKE À LA NOIX DE COCO

*AIDE UNE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



certification
environnementale
niveau 2



Race à
viande



Appellation
d'Origine
Protégée



Agriculture
biologique



Pêche
Durable



Label
Rouge



Viande
Bovine
Française



Légumes issus de la
Permaculture de
Saint-Chéron



Produit
Local



Volaille
Française



Porc
Français

Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli