



(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 24 AU 28/11/25

DU 01 AU 05/12/25

LUN.

MÂCHE BETTERAVES/ RADIS BEURRE/ SALADE VERTE
CUISSÉ DE POULET RÔTI AU JUS
PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES VÉGÉTARIENNES
BOULGOUR
YAOURT NATURE*

CROZET SAUCE FROMAGE TARTIFLETTE, LARDON EMMENTAL ET OIGNONS FRITS

PLAT VÉGÉTARIEN: CROZET SAUCE FROMAGE TARTIFLETTE, HARICOTS BLANCS, EMMENTAL ET OIGNONS FRITS

FROMAGE BLANC*

FRUIT DE SAISON*

MAR.

NUGGETS DE FROMAGE + KETCHUP

COQUILLETES SEMI-COMPLÈTES

COULOMMIERS*

FRUIT DE SAISON*

CAROTTES RÂPÉES ET DÉS DE CANTAL* /
ENDIVES / CHOU BLANC ET DÉS DE CANTAL*

PARMENTIER À LA VOLAILLE KEBAB, EDAM ET PURÉE DE PDT

PLAT VÉGÉTARIEN: PARMENTIER VÉGÉTAL

TARTE AU FLAN

MER

CHOU BICOLORE ET DÉS DE MIMOLETTE

HACHIS PARMENTIER DE BŒUF

PLAT VÉGÉTARIEN: PARMENTIER DE POMMES DE TERRE ET HACHÉ VÉGÉTAL
COMPOTE

SOUPE AUX ÉPINARDS ET EMMENTAL RÂPÉ

RÔTI DE BŒUF ET SON JUS CHAUD

PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES AUX 5 LÉGUMES ET RAISINS SECS

SEMOULE AUX RAISINS

FRUIT DE SAISON*

JEU.

SOUPE DE POIS CASSÉS ET EMMENTAL RÂPÉ

RÔTI DE PORC AU JUS

PLAT VÉGÉTARIEN: SAUCISSE VÉGÉTALE

HARICOTS VERTS PERSILLÉS

FRUIT DE SAISON*

OMELETTE SAUCE CHILI VÉGÉTAL HARICOT ROUGE

TORTIS EMMENTAL

YAOURT AROMATISÉ

FRUIT DE SAISON*/ SALADE DE FRUITS*

VEN.

FILET DE SAUMON SAUCE CRÈME HERBES

PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE DE SEITAN

FONDUE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE

FROMAGE BLANC SAVEUR FRAISE

CAKE À LA FLEUR D'ORANGER

COLIN D'ALASKA DÉS SAUCE AU CERFEUIL

PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE DE POIS CHICHES

ÉPINARDS ET RIZ

POINTE DE BRIE*

FRUIT DE SAISON*/ SALADE DE FRUITS*

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



certification
environnementale
niveau 2



Race à
viande



Appellation
d'Origine
Protégée



Agriculture
biologique



Pêche
Durable



Label
Rouge



Viande
Bovine
Française



Légumes issus de la
Permaculture de
Saint-Chéron



Produit
Local



Volaille
Française



Porc
Français

Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli