

ELEMENTAIRES

MENUS DU 24 AU 05/12/25



(SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS)

DU 24 AU 28/11/25

LUN.

MÂCHE BETTERAVES/ RADIS BEURRE/ SALADE Verte
CUISSE DE POULET RÔTI AU JUS
PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES VÉGÉTARIENNES
BOULGOUR
YAOURT NATURE*

MAR.

NUGGETS DE FROMAGE + KETCHUP
COQUILLETTES SEMI-COMPLÈTES
COULOMMIERS*
FRUIT DE SAISON*

MER

CHOU BICOLORE ET DÉS DE MIMOLETTE
HACHIS PARMENTIER DE Bœuf
PLAT VÉGÉTARIEN: PARMENTIER DE POMMES DE TERRE ET HACHÉ VÉGÉTAL
COMPOTE

JEU.

SOUPE DE POIS CASSÉS ET EMMENTAL RÂpé
RÔTI DE PORC AU JUS
PLAT VÉGÉTARIEN: SAUCISSE VÉGÉTALE
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
FRUIT DE SAISON*

VEN.

FILET DE SAUMON SAUCE CRÈME HERBES
PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE DE SEITAN
FONDUE DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
FROMAGE BLANC SAVEUR FRAISE
CAKE À LA FLEUR D'ORANGER

DU 01 AU 05/12/25

CROZET SAUCE FROMAGE TARTIFLETTE, LARDON EMMENTAL ET OIGNONS FRITS
PLAT VÉGÉTARIEN: CROZET SAUCE FROMAGE TARTIFLETTE, HARICOTS BLANCS, EMMENTAL ET OIGNONS FRITS
FROMAGE BLANC*
FRUIT DE SAISON*

CAROTTES RÂPÉES ET DÉS DE CANTAL* / ENDIVES / CHOU BLANC ET DÉS DE CANTAL*
PARMENTIER À LA VOLAILLE KEBAB, EDAM ET PURÉE DE PDT
PLAT VÉGÉTARIEN: PARMENTIER VÉGÉTAL
TARTE AU FLAN

SOUPE AUX ÉPINARDS ET EMMENTAL RÂpé
RÔTI DE Bœuf ET SON JUS CHAUD
PLAT VÉGÉTARIEN: BOULETTES AUX 5 LÉGUMES ET RAISINS SECS
SEMOULE AUX RAISINS
FRUIT DE SAISON*

OMELETTE SAUCE CHILI VÉGÉTAL HARICOT ROUGE
TORTIS EMMENTAL
YAOURT AROMATISÉ
FRUIT DE SAISON* / SALADE DE FRUITS*

COLIN D'ALASKA DÉS SAUCE AU CERFEUIL
PLAT VÉGÉTARIEN: GALETTE DE POIS CHICHES
ÉPINARDS ET RIZ
POINTE DE BRIE*
FRUIT DE SAISON* / SALADE DE FRUITS*

*AIDE UE À DESTINATION DES ÉCOLES
(NOS SAUCES ET VINAIGRETTES SONT SERVIES À PART)



certification
environnementale
niveau 2



Race à
viande



Appellation
d'Origine
Protégée



Agriculture
biologique



Pêche
Durable



Label
Rouge



Viande
Bovine
Française



Légumes issus de la
Permaculture de
Saint-Chéron



Produit
Local



Viande
Française



Le Sang
Français

Liste des allergènes disponible sur www.paray-vieille-poste.fr ou sur l'appli