

PLANNING SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS
SELON LES CONDITIONS SANITAIRES EN VIGUEUR

PROGRAMME

de l'Espace Seniors Louis-Poizeaux
de mai à septembre 2022



Inscriptions pour les activités de mai du mardi 12 au jeudi 14 avril

Lundi 2

Tarot

Mardis 3, 10, 17, 24

Stage : « À la découverte du théâtre »

Sur inscription - Gratuit

Mercredi 4

Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette, PC.

Jeudi 5

Scrabble

Lundi 9

Tournoi de belote

Du mardi 10 au jeudi 12

Inscriptions pour les activités de juin

Mercredi 11

- Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH

Sur inscription - 2,95 €

- Parole et tartines « Voyage hiver 2023, ou allons-nous ? »

Sur inscription - Gratuit

Jeudi 12

Loto

Lundi 16

- Rami

- « Je dis culture »

Mercredi 18

Poker

Jeudi 19

Sortie guinguette « Chez Gégène »

RDV à 11h au stade Coubertin

Sur inscription - 37,60 €

Lundi 23

Tournoi de belote

Mercredi 25

Échecs

Lundi 30

Tarot

Mardi 31

Bouturage avec Henri le jardinier

RDV à 14h à la serre du parc Gaston Jankiewicz

Sur inscription - Gratuit

Inscriptions pour les activités de juin du mardi 10 au jeudi 12 mai

Mercredi 1^{er}

- Le numérique avec Eric, solutions pour smartphone, tablette, PC...

- Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH

Sur inscription - 2,95 €

Jeudi 2

Scrabble

À partir du mardi 7 juin

Inscriptions pour les activités de juillet, août et septembre

Mardis 7, 14, 21, 28

Stage : « Chorale »

Sur inscription - Gratuit

Mercredi 8

Parole et tartines « Autour de la musique »

Sur inscription - Gratuit

Jeudi 9

Loto

Mercredi 15

Pétanque

Jeudi 16

Sortie Visite du Château de Beauregard et déjeuner à la ferme du bout des prés

RDV à 9h au stade Coubertin

Sur inscription - 38,40 €

Samedi 18 juin

Festi' vertes

Lundi 20

Tournoi de belote

Mercredi 22

Poker

Jeudi 23

« Je dis culture »

Lundi 27

- Rami

- Cinéma (sur invitation)

14h à L'Avant-Scène

Mercredi 29

Échecs

Jeudi 30

Pétanque

Lundi 4

Tournoi de belote

Mercredi 6

- Le numérique avec Eric, solutions pour smartphone, tablette, PC...
 - Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH
- Sur inscription - 2,95 €

Jeudi 7

Sortie : Saint-Chéron, n'oubliez pas vos boules de pétanques, livres... Prévoir un panier repas
RDV à 9h au stade Coubertin
Sur inscription - Gratuit

Lundi 11

Tarot

Lundi 18

Tournoi de belote

Mercredi 20

Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH
Sur inscription - 2,95 €

Jeudi 21

Sortie : bowling
RDV à 13h30 au stade Coubertin - Tarif : 10 €

Lundi 25

Rami

Jeudi 28

Sortie : Saint-Chéron, n'oubliez pas vos boules de pétanques, livres... Prévoir un panier repas
RDV à 9h au stade Coubertin
Sur inscription - Gratuit

Lundi 1

Tournoi de belote

Mercredi 3

- Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH
 - Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette, PC...
- Sur inscription - 2,95 €

Lundi 8

Tarot

Jeudi 11

Sortie : Saint-Chéron, n'oubliez pas vos boules de pétanques, livres... Prévoir un panier repas
RDV à 9h au stade Coubertin
Sur inscription - Gratuit

Mardi 16

Tournoi de belote

Mercredi 17

Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH
Sur inscription - 2,95 €

Lundi 22

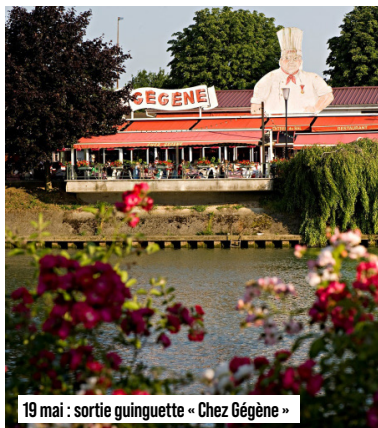
Rami

Jeudi 25

Sortie : Saint-Chéron, n'oubliez pas vos boules de pétanques, livres... Prévoir un panier repas
RDV à 9h au stade Coubertin
Sur inscription - Gratuit

Lundi 29

Tournoi de belote



Dimanche 4

Fête des associations : pré-inscriptions, Qi gong, ateliers « remue-méninges », informatique, ateliers équilibre, piscine...

Lundi 5

Tournoi de belote

Mercredi 7

Repas à la restauration en compagnie de l'ALSH
Sur inscription - 2,95 €

Mercredi 7

Parole et tartines : pré-inscriptions, Qi gong, ateliers « remue-méninges », informatique, ateliers équilibre, piscine et présentation du voyage d'hiver.
Sur inscription - Gratuit

Jeudi 8

Scrabble

Lundi 12

Tarot

Du mardi 13 au jeudi 15

Inscriptions pour les activités d'octobre

Mercredi 14

Le numérique avec Éric, solutions pour smartphone, tablette, PC...

Jeudi 15

Loto

Lundi 19

Tournoi de belote

Mercredi 21

Inscriptions au voyage d'hiver

Jeudi 22

Échecs

Lundi 26

Rami

Mercredi 28

Poker

Jeudi 29

« Je dis culture »

Dates des inscriptions pour les activités :

Activités de JUIN : du mardi 10 au jeudi 12 mai

Activités de JUILLET, AOÛT ET SEPTEMBRE : à partir du 7 juin

Activités d'OCTOBRE : du mardi 13 au jeudi 15 septembre

Venez vous inscrire ou vous réinscrire !

Espace Seniors Louis-Poizeaux

16/18 rue des Marronniers

Ouvert du lundi au jeudi de 13h30 à 17h

Les activités démarrent à 14h (sauf indications contraires)

Renseignements :

Éric : 06 87 02 04 45 / espace.seniors@paray-vieille-poste.fr

Télécharger le programme sur www.paray-vieille-poste.fr

Si vous souhaitez être contacté par le CCAS en cas d'événements exceptionnels tels que « plan grand froid », « plan canicule » ou en cas de confinement : pensez à vous inscrire au 01 60 48 80 00.